

## ГУМАНИТАРНЫЙ ПРОЕКТ

Государственное учреждение образования «Физкультурно-спортивный центр детей и молодежи Партизанского района г.Минска» совместно со государственным учреждением образования «Средняя школа №133 имени Д.Г.Фроликова г.Минска»  
«НОВОМУ ВЕКУ-ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

1.	Наименование проекта:	<p>Реконструкция четырех (4) приспособленных помещений для занятий ФКиС по адресу: ул.Фроликова,31/2-2 и ул.Фроликова,31/2, а также плоскостных сооружений (спортивного поля, гимнастического городка, ямы для прыжков) на улице. Первая зона представляет собой занятия фитнесом, гимнастикой, джампингом (кабинет 305). Вторая зона кроссфита, тысячу упражнений из легкой атлетики, тяжелой атлетики, спортивной гимнастики для активного семейного отдыха детей, подростков, законных представителей (кабинет 311). Третья зона представляет собой территорию единоборств: каратэ, ушу-Саньда, кикбоксинг, бокс, дзюдо, тхэквондо (кабинет 306). Четвертая зона — это помещение для занятий скалолазанием для детей начальной школы (кабинет 224). Плоскостные сооружения (спортивное поле, гимнастический городок, яма для прыжков) предлагается модернизировать под две многопрофильные площадки (мини-футбол/гандбол и волейбол/баскетбол) с искусственным покрытием. Предусмотреть круговые и прямые легкоатлетические дорожки длиной 150 метров и 60 метров, ямы для прыжков с дорожкой, покрытие резиновое, а также спортивный воркаут-комплекс и столы для игры в текбол и текволи. Как мы видим из вышеизложенного подобраны все виды двигательной деятельности для всех возрастных категорий и разной подготовки детей и взрослых. Каждый может выбрать вид двигательной деятельности по душе и заниматься или готовится к соревнованиям как самостоятельно, так и при поддержке квалифицированного тренера. Если подытожить для чего предлагается реализовать этот гуманитарный проект ответ простой все начинается с двигательной активности сначала вы начинаете один раз в неделю с пробежки потом вас это затягивает вы переходите на три раза в неделю решив проверить свои силы вы заявляетесь на турнир и неплохо в нем выступаете, а вам хочется выиграть. Вот тут нужны</p>
----	-----------------------	--

именно мы вам - ребенку, взрослому, начинающему спортсмену или просто любителю, задача которых влюбить в свой вид спорта или двигательную активность и передать дальше для высших спортивных достижений, то есть в спорт, а для этого нужна хорошая материально-техническая база и неравнодушный тренерский коллектив в лице педагогических работников физкультурно-спортивного центра. А результат гуманитарного проекта- ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ.



*Модернизированный кабинет 311 под силовые виды*



*Модернизированный кабинет 305 под оздоровительные виды*



*Модернизированный кабинет 224 под скалолазание*



*Модернизированный кабинет 306 под единоборства*



*Многопрофильная площадка для игры в волейбол, баскетбол*



*Многопрофильная площадка для игры в мини-футбол, гандбол*



*Спортивный воркаут-комплекс*



*Стол для игры в текбол и текволи*

2. Срок реализации проекта:

2024-2025 г.

3.	Организация-заявитель, предлагающая проект:	Управление по образованию администрации Партизанского района г.Минска; ГУО «Физкультурно-спортивный центр детей и молодежи Партизанского района г.Минска» ГУО «Средняя школа №133 имени Д.Г.Фроликова г.Минска»
4.	Цель проекта:	Создание условий для комплексного решения социальной проблемы по организации досуга и пропаганде двигательной активности, физической культуры для активного семейного отдыха детей, подростков, законных представителей с учетом открытия новых направлений и сохранением традиционных видов спорта.
5.	Задачи проекта:	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ вовлечение детей, подростков и законных представителей в активный отдых и двигательную активность, отвлечение от компьютеров и гаджетов;</li> <li>➤ тренировка всех физических качеств;</li> <li>➤ продвижение молодежных направлений, через проведение спортивных мероприятий в неформальной обстановке;</li> <li>➤ предупреждение преступлений и правонарушений через занятия в Центре;</li> <li>➤ досуговая занятость обучающихся в Партизанском районе;</li> <li>➤ маленькая победа на каждой тренировке.</li> </ul>
6.	Целевая группа:	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ дети, подростки и молодежь Партизанского района;</li> <li>➤ законные представители;</li> <li>➤ население</li> </ul>
7.	Краткое описание мероприятий в рамках проекта:	<p>Для реализации данного проекта необходимо сделать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ обновленный дизайн помещения (включает побелку, покраску потолков и стен).</li> </ul> <p>Комплексные изменения включают:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ лакокрасочные работы</li> <li>➤ замену отделки поверхности стен, оконных и дверных конструкций</li> <li>➤ демонтаж и установку пола</li> </ul> <p>отделку стен</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Закупка современного инвентаря и оборудования</li> <li>➤ Модернизацию плоскостных сооружений на улице (спортивное поле, гимнастический городок, яма для прыжков).</li> </ul> <p>Необходимо учитывать то, что многофункциональные помещения и плоскостные</p>

		<p>сооружения на улице (спортивное поле, гимнастический городок, яма для прыжков) реконструируется для разных целевых групп и выбор материалов, которые используются при производстве, они должны быть абсолютно безопасными и сертифицированными.</p> <p>В обновленных зонах и плоскостных сооружениях будут работать объединения по интересам с учетом запросов и предпочтений жителей Партизанского района и г. Минска.</p> <p>фитнес для дошкольников, школьников и взрослых;</p> <p>единоборства (каратэ, ушу «Саньда», рукопашный бой, тхэквондо, дзюдо, самбо) для школьников и взрослых;</p> <p>скалолазание;</p> <p>настольный теннис для школьников и взрослых;</p> <p>гимнастика для дошкольников;</p> <p>джампинг для школьников и взрослых;</p> <p>Кроссфит зона для все категорий населения:</p> <p>общая физическая подготовка;</p> <p>функциональное многоборье;</p> <p>гиревой спорт;</p> <p>кроссфит (элементы легкой атлетики, тяжелой атлетики, спортивной гимнастики).</p> <p>Футбол, волейбол, баскетбол.</p>
8.	Практическая значимость:	<p>Необходимость реконструкции помещений и плоскостных сооружений на улице по адресу ул.Фроликова,31/2-2 и Фроликова,31/2:</p> <p>Максимальное вовлечение детей, подростков и родителей Партизанского района в активный семейных отдых через разнообразную двигательную активность, что за собой повлечет здоровую привычку систематически заниматься физкультурой.</p>
9.	Общий объем финансирования в евро:	<p>Средства донора</p> <p>100 тысяч евро</p>
10.	Место выполнения проекта:	<p>г. Минск ул.Фроликова,31/2-2 и Фроликова,31/2</p>
11.	Контактное лицо:	<p>Якель Виктория Ивановна, директор ФСИДиМ Партизанского района г.Минска  <a href="mailto:fscdimpar@minskedu.gov.by">fscdimpar@minskedu.gov.by</a>  (017)2310226</p> <p>Казакевич Аксана Викторовна, директор ГУО «Средняя школа №133» имени Д.Г.Фроликова</p>

		г.Минска <a href="mailto:sch133@minskedu.gov.by">sch133@minskedu.gov.by</a> (017)3648747
--	--	--

Название мероприятия	Полная стоимость мероприятия в евро
<p>Косметический ремонт</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ обновленный дизайн помещения (включает побелку, покраску потолков и стен).</li> </ul> <p>Комплексные изменения включают:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ лакокрасочные работы</li> <li>➤ замену отделки поверхности стен, оконных и дверных конструкций</li> <li>➤ демонтаж и установку пола</li> </ul> <p>отделку стен</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ ремонтно-монтажные работы (усиление стены, установка каркаса, создание рельефов)</li> <li>➤ модернизация плоскостных сооружений на улице</li> </ul>	95 тысяч евро
<p>Закупка современного инвентаря и оборудования</p> <p>Современное оборудование и инвентарь:</p> <p>Тумба для кроссфита (плиобокс – разной высоты – 5 шт.)</p> <p>Гантели (размерный ряд от 1 кг до 30 кг)</p> <p>Гиря (размерный ряд от 4 кг до 32 кг)</p> <p>Канаты (3 шт.)</p> <p>Кольца гимнастические (2 пары)</p> <p>MedBall(МедБол от 1 кг до 10 кг)</p> <p>Резиновые петли (пять цветов – 10 шт.)</p> <p>Скакалки (10 шт.)</p> <p>Настенный турник (3 шт.)</p> <p>Упоры для отжиманий (5 пар)</p> <p>Тренировочные петли (2 шт.)</p> <p>Координационная лестница (5 шт.)</p> <p>Эспандеры – (10 шт.)</p> <p>Жилет-утяжелитель –(5 шт.)</p> <p>Штанга с блинами (от 1 кг до 25 кг – 2 комплекта)</p> <p>Силовая стойка (1 шт.)</p> <p>Тренажер для гребли (1 шт.)</p> <p>Кроссфит комплекс (1 шт.)</p> <p>Страховочное снаряжение (каска, поясные беседки (обвязка), петли (ус) самостраховки, карабины непрерывной страховки, блок-ролики с петлями)</p>	5 тысяч евро
Сумма	100 тысяч евро

*Краткое описание мероприятий в рамках проекта*

Численность населения Партизанского района г.Минска составляет 97,8 тысяч человек, из них 30,0 тысяч - дети и молодежь.

Партизанский район является крупным промышленным центром столицы, в котором функционирует 142 промышленных предприятия, в том числе крупные – 21. А это значит, что на территории района находится много общежитий, в которых нет надлежащих условий для организации современного досуга подростков и молодежи.

Пропагандируя двигательную активность среди обучающихся и их законных представителей, благодаря спортивным занятиям, необходимо предоставить базу спортивных услуг, а без реализации гуманитарного проекта, направленного на модернизацию имеющихся помещений для занятий физической культурой и спортом и плоскостных сооружений «НОВОМУ ВЕКУ-ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ» это невозможно.

Именно этот проект позволит всем желающим заниматься физкультурой и спортом в одном месте, а самое главное можно будет проводить время активно и полезно всей семьей.

Широкому вовлечению детей, подростков и молодежи района в активный досуг, а также решению вопроса частичной досуговой занятости препятствует отсутствие необходимого количества спортивно-игровых площадок и комплексов.

Сегодня решением этих задач, кроме учреждений общего среднего образования и учреждений дошкольного образования, занимается государственное учреждение образования «Физкультурно-спортивный центр детей и молодежи Партизанского района г.Минска, которое не имеет собственного здания и проводит образовательный процесс в помещениях учреждений образования.

В связи с этим, модернизация спортивных помещений и объектов является одним из приоритетных направлений развития спортивной индустрии Партизанского района г.Минска.

Если рассматривать выбор участка модернизации имеющейся базы, считаем целесообразным определить ГУО «Средняя школа №133 имени Д.Г.Фроликова г.Минска» в микрорайоне «Слепянка», так как:

данное учреждение образования располагается вблизи таких учреждений как: общежитие Минскжелезобетон, железная дорога, УДИН МВД РБ ПО МИНСКУ И МИНСКОЙ ОБЛАСТИ, ИСПРАВИТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОТКРЫТОГО ТИПА № 35.

Предлагаем модернизацию имеющихся помещений для занятий физической культурой и спортом как внутри школы, так и модернизацию спортивной базы на улице.

Первая зона представляет собой занятия фитнесом, гимнастикой, джампингом. Вторая зона кроссфита, тысячу упражнений из легкой атлетики, тяжелой атлетики, спортивной гимнастики для активного семейного отдыха детей, подростков, законных представителей. Третья зона представляет собой



территорию единоборств: каратэ, ушу-Саньда, кикбоксинг, бокс, дзюдо, тхэквондо. Четвертая зона — это помещение для занятий скалолазанием для детей начальной школы. Плоскостные сооружения (спортивное поле, гимнастический городок, яма для прыжков) предлагается модернизировать под две многопрофильные площадки (мини-футбол/гандбол и волейбол/баскетбол) с искусственным покрытием. Предусмотреть круговые и прямые легкоатлетические дорожки длиной 150 метров и 60 метров, ямы для прыжков с дорожкой, покрытие резиновое, а также спортивный воркаут-комплекс и столы для игры в текбол и текволи.

Этот проект даст возможность ребенку и взрослому выбор пойти на спортивную площадку или на железную дорогу, провести время с гаджетом или с друзьями поиграть в любимую игру на спортивной площадке или посоревноваться в лесенку на количество раз в подтягиваниях, или выложить в социальные сети маленькие победы со свои тренировок, тем самым мотивируя одноклассников заниматься физкультурой, а в будущем и СПОРТОМ.

The state educational institution "Sports and Recreation Center for Children and Youth of the Partizansky District of Minsk" in collaboration with the state educational institution "Secondary School No. 133 named after D.G. Frolikov in Minsk"

"TOWARDS A NEW ERA - A HEALTHY GENERATION"

1.	Project Title	<p>Reconstruction of Four (4) Adapted Spaces for Physical Education and Sports at the following addresses: 31/2-2 Frolikova Street and 31/2 Frolikova Street, as well as flat structures (sports field, gymnastics area, jump pit) on the street. The first zone is designed for fitness, gymnastics, and jumping activities (Room 305). The second zone is dedicated to crossfit, a thousand exercises from athletics, weightlifting, and sports gymnastics for active family recreation of children, teenagers, and their legal representatives (Room 311). The third zone represents the territory of martial arts: karate, wushu-sanda, kickboxing, boxing, judo, taekwondo (Room 306). The fourth zone is a space for rock climbing for elementary school children (Room 224). It is proposed to modernize flat structures (sports field, gymnastics area, jump pit) into two multipurpose platforms (mini-football/handball and volleyball/basketball) with artificial covering. Circular and straight athletic tracks, 150 meters and 60 meters long, jump pits with rubber covering, as well as a sports workout complex and tables for teqball and teqvolley are planned. As we can see from the above, all types of physical activity for all age groups and different levels of preparation for children and adults are covered. Everyone can choose a type of physical activity to their liking and engage in it or prepare for competitions independently or with the support of a qualified coach. In summary, the purpose of implementing this humanitarian project is simple: it all starts with physical activity. You begin with a run once a week, then it becomes a habit, and you switch to three times a week. Deciding to test your strength, you sign up for a tournament and perform well, and you want to win. That's where we come in—whether you're a child, an adult, a beginner athlete, or just an enthusiast. Our task is to inspire you with our sport or physical activity and pass it on for higher sports achievements. For this, a good material and technical base and a caring coaching team in the form of the pedagogical staff of the sports and recreation center are needed. The result of the humanitarian project is a <b>HEALTHY GENERATION</b>.</p>
----	---------------	---



*Modernized Room 311 for Strength Training*



*Modernized Room 305 for Wellness Activities*



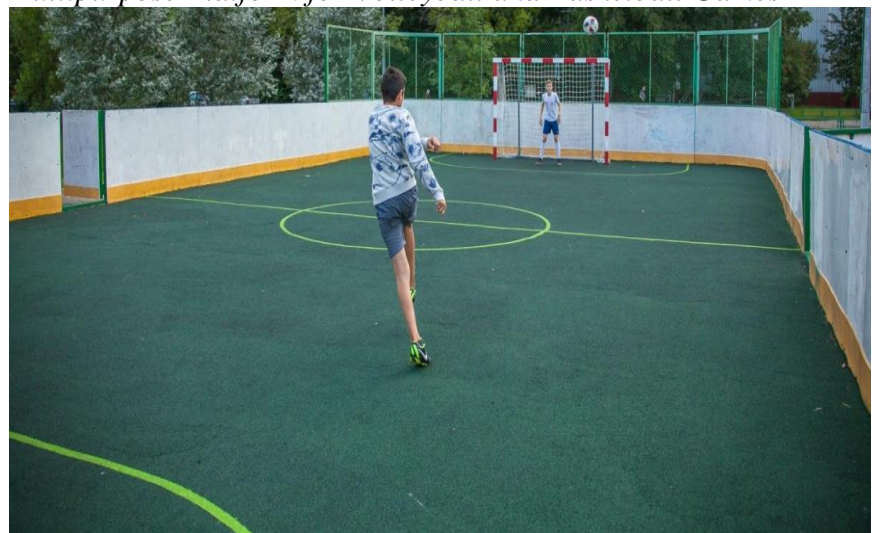
*Modernized Room 224 for Rock Climbing*



*Modernized Room 306 for Martial Arts*



*Multipurpose Platform for Volleyball and Basketball Games*



*Multipurpose Platform for Mini-Football and Handball Games*



*Sports Workout Complex*



*Tables for Teqball and Teqvolley Games*

2.	Implementation Period of the Project:	2024-2025
3.	Applicant Organization Proposing the Project:	Managing Education Department of the Administration of the Partizansky District of Minsk; State Educational Institution "Sports and Recreation Center for Children and Youth of the Partizansky District of Minsk" State Educational Institution "Secondary School No. 133 named after D.G. Frolikov in Minsk"
4.	Project Goal:	The creation of conditions for a comprehensive solution to the social issue of organizing leisure activities and promoting physical activity and sports culture for active family recreation of children, teenagers, and their legal representatives. This includes the exploration of new directions while preserving traditional sports.
5.	Project Objectives:	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Involving children, teenagers, and legal representatives in active recreation and physical activity, diverting them from computers and</li> </ul>

		<p>gadgets.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Training in all physical qualities.</li> <li>➤ Promoting youth activities through organizing sports events in an informal atmosphere.</li> <li>➤ Preventing crimes and violations through activities at the Center.</li> <li>➤ Providing recreational activities for students in the Partizansky District.</li> <li>➤ Celebrating small victories at each training session.</li> </ul>
6.	Target group:	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Children, teenagers, and youth of the Partizansky District.</li> <li>➤ Legal representatives.</li> <li>➤ The general population.</li> </ul>
7.	Brief description of activities within the project:	<p>To implement this project, the following steps need to be taken:</p> <p><b>Update the interior design:</b>  Comprehensive changes, including paintwork.  Painting ceilings and walls.  Surface finish replacement for walls, windows, and door structures.  Demolition and installation of the floor.  Wall finishing.</p> <p><b>Purchase modern equipment and inventory.</b></p> <p><b>Modernization of outdoor flat structures (sports field, gymnastics area, jump pit):</b>  Reconstruction to accommodate different target groups.  Selection of materials for safety and certification compliance.</p> <p><b>Consideration for multifunctional areas and outdoor structures:</b>  Reconstruction tailored to various target groups.  Material selection ensuring absolute safety and certification.</p> <p><b>Establishment of interest-based associations in updated areas and structures:</b>  Fitness for preschoolers, schoolchildren, and adults.  Martial arts (karate, wushu "San Da," hand-to-hand combat, taekwondo, judo, sambo) for schoolchildren and adults.  Rock climbing.  Table tennis for schoolchildren and adults.  Gymnastics for preschoolers.  Jumping for schoolchildren and adults.  Crossfit zone for all age groups:  General physical training.</p>

		<p>Functional multi-event.  Kettlebell sport.  Crossfit (elements of track and field, weightlifting, sports gymnastics).  Football, volleyball, basketball.</p>
8.	Practical significance:	The need for the reconstruction of premises and flat structures on the street at the address Frolikova Street, 31/2-2, and Frolikova Street, 31/2: Maximum involvement of children, teenagers, and parents from the Partizansky District in active family recreation through diverse physical activities, aiming to cultivate a healthy habit of engaging in physical exercises systematically.
9.	Total funding volume in euros:	Donor funds: 100 thousand euros.
10.	Place of project execution:	Minsk, Frolikova Street, 31/2-2 and Frolikova Street, 31/2
11.	Contact person:	<p>Yakel Victoria Ivanovna, Director of the Sports and Recreation Center for Children and Youth of the Partizansky District of Minsk  Email: fscdimpar@minskedu.gov.by  Phone: (017) 2310226</p> <p>Kazakevich Aksana Viktorovna, Director of Secondary School No. 133 named after D.G. Frolikov in Minsk  Email: sch133@minskedu.gov.by  Phone: (017) 3648747</p>

Event Title	Full cost of the event in euros
<p>Cosmetic Repairs</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Updated interior design, including whitewashing, painting ceilings and walls.</li> <li>➤ Comprehensive changes include:</li> <li>➤ Paintwork.</li> <li>➤ Replacement of wall, window, and door surface finishes.</li> <li>➤ Demolition and installation of the floor.</li> <li>➤ Wall finishing.</li> <li>➤ Repair and installation work (strengthening walls, frame installation, creating reliefs).</li> <li>➤ Modernization of flat structures outdoors.</li> </ul>	95 thousand euros
<p>Purchase of Modern Equipment and Inventory</p> <p>Modern equipment and inventory:  CrossFit Box (plyo boxes of various heights - 5 pieces)  Dumbbells (size range from 1 kg to 30 kg)  Kettlebells (size range from 4 kg to 32 kg)</p>	5 thousand euros

Ropes (3 pieces) Gymnastic rings (2 pairs) MedBall (Medicine Balls from 1 kg to 10 kg) Rubber loops (five colors - 10 pieces) Jump ropes (10 pieces) Wall-mounted pull-up bar (3 pieces) Push-up bars (5 pairs) Training loops (2 pieces) Coordination ladder (5 pieces) Expanders (10 pieces) Weighted vests (5 pieces) Barbell with weights (from 1 kg to 25 kg - 2 sets) Power rack (1 piece) Rowing machine (1 piece) CrossFit complex (1 piece) Safety equipment (helmets, waist belts (harnesses), self-belay loops, continuous safety carabiners, block-rollers with loops)	
Total	100 thousand euros

*Brief description of activities with in the project.*

The population of the Partizansky district of Minsk is 97.8 thousand people, including 30.0 thousand children and youth. The Partizansky district is a major industrial center of the capital, with 142 industrial enterprises, including 21 large ones. This means that there are many dormitories in the district where there are inadequate conditions for organizing modern leisure activities for teenagers and youth.

Promoting physical activity among students and their legal representatives, thanks to sports activities, requires providing a base of sports services. Without the implementation of a humanitarian project aimed at modernizing existing facilities for physical education and sports, as well as flat structures, "NEW CENTURY-HEALTHY GENERATION," this is impossible. This project will allow everyone interested in engaging in physical education and sports in one place, and most importantly, families can spend time actively and meaningfully together.

The lack of an adequate number of sports and recreational areas and complexes hinders the active leisure of children, teenagers, and youth in the district and partially solving the issue of leisure employment. Today, the state educational institution "Physical Education and Sports Center for Children and Youth of the Partizansky District of Minsk" is working on solving these problems, but it lacks its own building and conducts the educational process in the premises of educational institutions. Therefore, the modernization of sports facilities and objects is one of the priority directions for the development of the sports industry in the Partizansky district of Minsk. Considering the choice of the site for the modernization of the existing base, we consider it expedient to determine the State Educational Institution "Secondary School No. 133 named after D.G. Frolikov in Minsk" in the microdistrict "Slepyanka" because this educational institution is located near such



institutions as Minsk Concrete, the railway, UDIN MVD RB PO MINSKU I MINSKOY OBLASTI, CORRECTIONAL FACILITY OPEN TYPE No. 35.

We propose to modernize the existing premises for physical education and sports both inside the school and the outdoor sports base. The first zone includes fitness, gymnastics, and jumping activities. The second zone includes crossfit, a thousand exercises from athletics, weightlifting, and sports gymnastics for active family recreation for children, teenagers, and legal representatives. The third zone is a territory for martial arts: karate, uhu-Sanda, kickboxing, boxing, judo, taekwondo. The fourth zone is a room for climbing activities for primary school children. Flat structures (sports field, gymnastic town, jump pit) are proposed to be modernized into two multipurpose platforms (mini-football/handball and volleyball/basketball) with artificial covering. Provide circular and straight athletics tracks with a length of 150 meters and 60 meters, jump pits with a track, rubber covering, as well as a sports workout complex and tables for playing teqball and teqvolley.

This project will give children and adults the choice to go to a sports field or a railway, spend time with a gadget or play their favorite game with friends on a sports field, or compete in pull-ups on the bar, or share small victories from their workouts on social networks, thereby motivating classmates to engage in physical education and, in the future, sports.