

Управление по образованию
администрации Партизанского района г. Минска
ГУО «Детский сад №10 г. Минска»

Гуманитарный проект «Workout площадка – территория здоровья»



Минск, 2025

Аннотация

Дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. До 7 лет человек проходит огромный путь развития, неповторимый на протяжении всей жизни. Очень важно именно на этом этапе сформировать у детей практические навыки здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом. Исследованиями отечественных и зарубежных ученых установлено, что здоровье человека лишь на 7-8% зависит от успехов здравоохранения и на 50% от образа жизни.

Известно, что состояние здоровья детей дошкольного возраста является гарантом благополучия общества. Однако, анализ состояния здоровья воспитанников учреждения дошкольного образования выявляет увеличение уровня заболеваемости дошкольников из года в год. Этот факт связан не только с социальными условиями, но и различными экологическими проблемами, отрицательными бытовыми условиями. Например, недостатки здоровья детей часто связаны с неправильным питанием: химическими добавками в продуктах, некачественными напитками, водой. Другая проблема – гиподинамия детей, которую можно объяснить условиями жизни детей (недостаточные площади для проживания, невозможность оборудования элементарных спортивных уголков в квартирах). Кроме того, из-за занятости родителей у детей нет достаточно времени для пребывания на свежем воздухе. В выходные и праздничные дни, во время каникул и отпусков многие родители предпочитают отдых за просмотром компьютера или телевизора. Среди взрослого населения распространены алкоголизм, курение. А ведь именно в семье, в кругу близких людей закладываются основы здоровья, воспитывается интерес к двигательной активности, склонности к конкретным видам спорта.

Снижение показателей здоровья воспитанников, на наш взгляд, можно объяснить недостаточным уровнем культуры здоровья в самой семье. Под культурой здоровья понимается общая способность и готовность человека к деятельности по охране и укреплению здоровья, основанная на знаниях и опыте, которые приобретаются в течение жизни.

Как негативные факторы в работе учреждения образования можно выделить переполненность групп, что не позволяет в полной мере реализовать двигательный режим, проводить культурно-гигиенические и закаливающие процедуры. Сотрудничество семьи и педагогов предполагает объединение их усилий, их совместную деятельность, выстраивание партнерских отношений, для обеспечения максимально благоприятных условий развития и воспитания детей в семье и дошкольном учреждении.

К реализации данного проекта нас побудила необходимость взаимодействия с родителями по сохранению и укреплению здоровья детей, привлечения законных представителей к здоровому образу жизни, распространения положительного семейного опыта.

Гуманитарный проект «Территория здоровья»

1. Наименование проекта: **”Территория здоровья“** (оборудование современной комплексной площадки для «Workout» на территории учреждения дошкольного образования)

2. Срок реализации проекта: 2025

3. Организация-заявитель, предлагающая проект: Государственное учреждение образования «Детский сад №10 г. Минска»

4. Цели проекта:

1. эффективное использование территории учреждения дошкольного образования для привлечения детей и законных представителей воспитанников к здоровому образу жизни посредством создания Workout площадка.

2. Создание современной комплексной спортивной площадки для «Workout» на территории учреждения дошкольного образования;

3. Привлечение родителей к совместной работе по приобщению детей к здоровому образу жизни;

4. Максимальное удовлетворение потребностей детей и их родителей в занятиях спортом и активном семейном отдыхе на открытом воздухе;

5. Повышение заинтересованности родителей в здоровом образе жизни;

6. Создание для воспитанников и их родителей бесплатной возможности для занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе;

7. Профилактика социального неблагополучия среди семей воспитанников;

8. Реализация государственной политики в области оздоровления населения и пропаганде здорового образа жизни.

5. Задачи, планируемые к выполнению в рамках реализации проекта:

1. Закупка и установка спортивного комплекса и нового спортивного оборудования.

2. Развитие различных видов спорта, учитывающих интересы детей, обучающихся в учреждении образования;

3. Формирование у детей осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;

4. Увеличение доли детей, вовлеченных в процесс занятий физической культурой и спортом с целью исключения совершения ими противоправных действий и искоренения вредных привычек, пагубно влияющих на их здоровье.

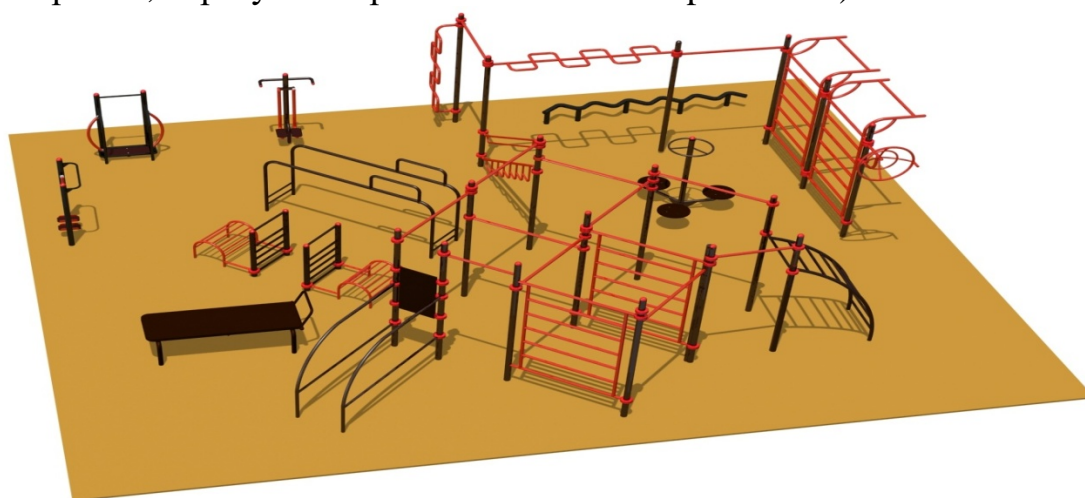
5. Оснащение и благоустройство спортивной базы государственного учреждения образования «Детский сад №10 г. Минска» в соответствии с современными требованиями безопасности и комфортности.

6. Популяризация здорового образа жизни среди населения, привлечение родителей воспитанников к занятиям физической культурой и спортом.

6. Целевая группа: воспитанники учреждения дошкольного образования, законные представители воспитанников.

7. Краткое описание мероприятий в рамках проекта:

- 1) планирование территории спортивной площадки;
- 2) нанесение резинового покрытия под комплексную площадку для «Workout» ;
- 3) оборудование площадки для «Workout» ;
- 4) установка ограждения и малых архитектурных форм (беседок, скамеек, таблички с информацией о гуманитарном проекте, спортивного инвентаря, спортивных комплексов для родителей: «воркаут крепкие рук», воркаут «Олимпиец», воркаут «Здоровье», воркаут «рукоход с турником», воркаут «доска для пресса», воркаут «шведская стенка с турником», воркаут «брусья», воркаут «лабиринт»; спортивные комплексы для детей: воркаут «детский городок», воркаут «детский лабиринт», воркаут «спортивный комплекс sportmen»).



Актуальность проекта: Проблема здорового образа жизни в современном обществе является одной из самых актуальных. Эта проблема требует к себе особого внимания, если касается детей и подростков. Культура здорового образа жизни выступает как один из основных компонентов общей культуры человека, но этой проблеме уделяется крайне недостаточное внимание. Здоровье подрастающего поколения и разработка эффективных мер, направленных на его укрепление, в настоящее время – важнейшая социальная задача.

Workout площадка – место, где может заниматься физкультурой любой человек, любого возраста, дети. Все, что необходимо для физкультуры на улице – это спортивные комплексы и тренажеры для подтягиваний, отжиманий, стоек на руках и других физических упражнений. Дети, приобщенные к подобным тренировкам, становятся стрессоустойчивыми и не стесняются показать умения зрителям. Они реже подвергаются простудным заболеваниям и становятся здоровее.

Такая площадка – отличный ресурс для развития детского направления в воркауте.

8.Общий объем финансирования (в долларах США): 30000	
Источник финансирования	Объем финансирования (в долларах США)
Средства донора	29 500
Софинансирование	500
9.Место реализации проекта (область/район, город): Республика Беларусь, г.Минск, Партизанский район, ул. Щербакова 19а	
10.Контактное лицо: инициалы, фамилия, должность, телефон, адрес электронной почты А.П.Дедовец, заведующий ГУО «Детский сад №10 г.Минска», тел. 8-017- 397-40-15, ddu10@minskedu.gov.by	

Ожидаемые результаты гуманитарного проекта

1. Повышение заинтересованности взрослого населения в здоровом образе жизни;
2. Профилактика социального неблагополучия среди семей воспитанников;
3. Реализация государственной политики в области оздоровления населения и пропаганде здорового образа жизни.

Будем рады сотрудничеству!

Department of Education
Administration of the Partizansky district of Minsk
GUO "Kindergarten No. 10 of Minsk"

**Humanitarian project
"Workout site – the territory of health"**



Minsk, 2025

Abstract

Preschool age is crucial in the formation of the foundation of physical and mental health. Up to 7 years old, a person goes through a huge path of development, unique throughout his life. It is very important at this stage to form practical skills of a healthy lifestyle in children, a conscious need for systematic physical education and sports. Studies of domestic and foreign scientists have found that human health only 7-8% depends on the success of healthcare and 50% on lifestyle.

It is known that the state of health of preschool children is a guarantor of the well-being of society. However, the analysis of the state of health of pupils of preschool educational institutions reveals an increase in the incidence of preschool children from year to year. This fact is connected not only with social conditions, but also with various environmental problems, negative living conditions. For example, children's health deficiencies are often associated with improper nutrition: chemical additives in products, low-quality drinks, water. Another problem is the inactivity of children, which can be explained by the living conditions of children (insufficient living space, the inability to equip elementary sports corners in apartments). In addition, due to the busy parents, children do not have enough time to stay outdoors. On weekends and holidays, during vacations and vacations, many parents prefer to relax while watching a computer or TV.

The decline in the health indicators of pupils, in our opinion, can be explained by the insufficient level of health culture in the family itself. The culture of health is understood as the general ability and readiness of a person to work for the protection and promotion of health, based on knowledge and experience that are acquired during life. As negative factors in the work of an educational institution, it is possible to single out the overcrowding of groups, which does not allow to fully realize the motor regime, to carry out cultural and hygienic and tempering procedures. The cooperation of the family and teachers involves combining their efforts, their joint activities, building partnerships to ensure the most favorable conditions for the development and upbringing of children in the family and preschool. We were prompted to implement this project by the need to interact with parents to preserve and strengthen the health of children, to attract legal representatives to a healthy lifestyle.

Humanitarian project "Territory of health"

Name of the project: "Territory of health" (equipment of a modern complex site for "Work out" on the territory of an educational institution)

2. Project implementation period: 2025

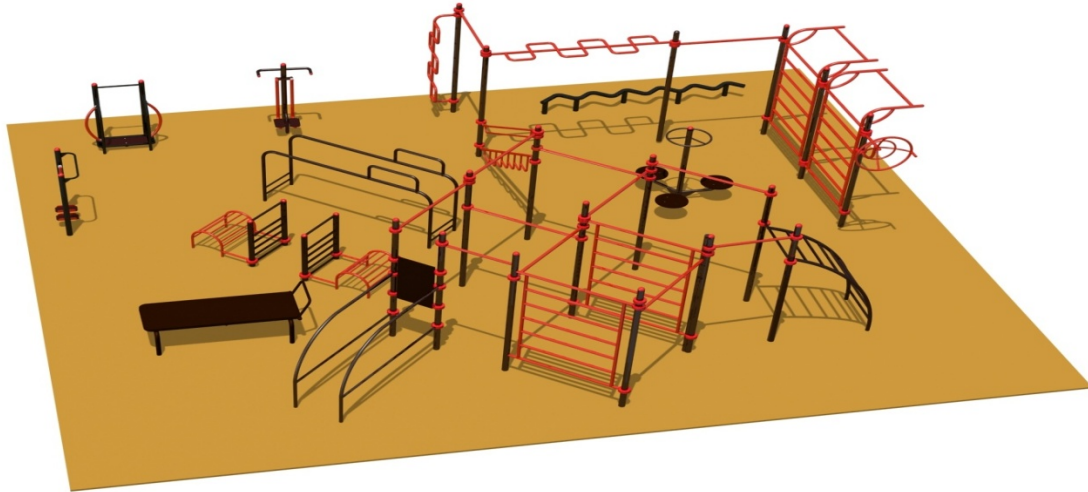
3. Applicant organization offering the project: State Educational Institution GUO "Kindergarten No. 10 of Minsk"

4. Objectives of the project: 1. Effective use of the territory of the preschool educational institution to attract children and legal representatives of pupils to a healthy lifestyle through the creation of a Workout area. 2. Creation of a modern integrated sports ground for "Workout" on the territory of a preschool educational institution; 3. Involving parents in joint work to introduce children to a healthy lifestyle; 4. Maximum satisfaction of the needs of children and their parents in sports and active family outdoor recreation; 5. Increasing parents' interest in a healthy lifestyle; 6. Creation of free opportunities for pupils and their parents to engage in physical education and outdoor sports; 7. Prevention of social ill-being among the families of pupils; 8. Implementation of the state policy in the field of public health and promotion of a healthy lifestyle.

5. Tasks planned for implementation within the framework of the project: 1. Purchase and installation of a sports complex and new sports equipment. 2. The development of various sports that take into account the interests of children studying in an educational institution; 3. Formation of children's conscious needs for systematic physical education and sports, self-improvement, and healthy lifestyle; 4. An increase in the proportion of children involved in the process of physical education and sports in order to exclude them from committing illegal actions and eliminate harmful habits that adversely affect their health. 5. Equipping and improvement of the sports base of the state educational institution "Kindergarten No. 10 of Minsk" in accordance with modern safety and comfort requirements. 6. Popularization of a healthy lifestyle among the population, involvement of parents of pupils in physical education and sports.

6. Target group: pupils of preschool educational institutions and their legal representatives.

7. Installation of fencing and small architectural forms (gazebos, benches, signs with information about the humanitarian project, sports equipment, sports complexes for parents: "strong hands workout", "Olympian workout", "Health workout", "handlebar with horizontal bar" workout, "press board" workout, "Swedish wall with horizontal bar", workout "bars", workout "labyrinth"; sports complexes for children: workout "children's town", workout "children's maze", workout "sportmen sports complex").



Relevance of the project: The problem of a healthy lifestyle in modern society is one of the most urgent. This problem requires special attention if it concerns children and adolescents. The culture of a healthy lifestyle acts as one of the main components of the general human culture, but extremely insufficient attention is paid to this problem. The health of the younger generation and the development of effective measures aimed at strengthening it are currently the most important social task. Workout playground is a place where anyone, of any age, and children can practice physical education. All that is necessary for physical education on the street are sports complexes and simulators for pull-ups, push-ups, handstands and other physical exercises. Children involved in such training become stress-resistant and do not hesitate to show their skills to the audience. They are less likely to get colds and become healthier. Such a playground is an excellent resource for the development of children's education

8. Total funding (in US dollars): 30,000

Source of funding	Amount of funding (in US dollars)
Donor funds	29 500

Co-financing	500
9.Place of project implementation (region/district, city): Republic of Belarus, Minsk, Partizansky district, Shcherbakova str. 19a	
10.Contact person: initials, surname, position, phone number, email address A.P.Dedovets, Head of the State Educational Institution GUO "Kindergarten No.10 of Minsk" of Minsk", tel. 8-017- 397-40-15, ddu10@minskedu.gov.by	

Expected results of the humanitarian project

1. Increasing the interest of the adult population in a healthy lifestyle;
2. Prevention of social ill-being among the families of pupils;
3. Implementation of the state policy in the field of health improvement of the population and promotion of a healthy lifestyle.

We look forward to collaborating!