

Гуманитарный проект
«Незабудка»
для пожилых граждан с когнитивными нарушениями



1. Наименование проекта: «Незабудка»

2. Срок реализации проекта: 2025-2026

3. Организация – заявитель, предлагающая проект: государственное учреждение «Территориальный центр социального обслуживания населения Партизанского района г. Минска»

Актуальность проекта: демографические процессы в Республике Беларусь имеют тенденцию стремительного старения населения. Хорошо известно, что с возрастом у подавляющего большинства людей наблюдается ослабление когнитивных функций, лиц пожилого и старческого возраста с легкостью можно отнести к группе риска по возникновению психических расстройств. Это связано как с физиологическими процессами, происходящими в организме с определенного возраста, так и с психологическими и социальными факторами. Но если легкие и умеренные когнитивные нарушения позволяют пожилым людям адаптироваться к жизни в обществе, то тяжелая форма (деменция) требует оказания комплексной помощи, как самим пожилым гражданам, так и членам их семей. Проект «НЕЗАБУДКА» направлен на решение данной проблемы. На базе отделения дневного пребывания для граждан пожилого возраста будет организовано многофункциональное пространство для пребывания граждан с когнитивными нарушениями, а также для оказания комплексной помощи их семьям

4. Цель: создание адаптированной среды для дневного пребывания пожилых людей с когнитивными нарушениями в центре. Проведение занятий, мастер-классов, тренингов, оказание социально-психологической помощи семьям пожилых людей, имеющим когнитивные нарушения

5. Задачи, планируемые к выполнению в рамках реализации проекта:

1. Создание условий для проведения реабилитации через творчество, досуг и занятость.
2. Проведение занятий, направленных на поддержание памяти, мышления, понимания, речи и контроля над эмоциональным состоянием.
3. Оптимизация психического здоровья, когнитивных способностей, активности и благополучия пожилых граждан и их родственников.
4. Оказание социальной, психологической, консультационно-информационной помощи родственникам пожилых граждан, имеющих когнитивные нарушения

6. Целевая группа: пожилые граждане, посещающие отделение дневного пребывания для граждан пожилого возраста центра, имеющие когнитивные нарушения

7. Краткое описание мероприятий в рамках проекта:

- приобретение специализированного оборудования: кровать, удобные кресла и специальные приспособления (подушки с фиксатором, валики, протекторы из флиса для рук и ног, браслеты с GSM, GPS и датчиком падения);
- оборудование для проведения занятий: специальные игры (пазлы Альцфикс), тренажеры и когнитивные коврики, муфты для сенсорной стимуляции;
- арт-терапия (рисование, лепка, эрготерапия, оригами и т.д.);
- занятия лечебной физкультурой: гимнастические палки, коврики, эспандеры, баланс платформы, кистевые тренажеры и т.д.;
- оборудование для санузла;



8. Общий объем финансирования (в долларах США): 17,700

Источник финансирования	Объем финансирования (в долларах США)
Средства донора	17 700
Софинансирование	0

9. Место реализации проекта (область/район, город):

г. Минск, пер. Клумова, 3

10. Контактное лицо:

инициалы, фамилия, должность, телефон, адрес электронной почты

Кленицкая Ирина Николаевна,

**заведующий отделением дневного пребывания для граждан пожилого
возраста,**

(017) 272 99 61, +37544-752-41-69.

ktrud.tccon.part@minsk.gov.by

Humanitarian project

"Forget-me-not"

for senior citizens with cognitive impairment



1. Project name: "Forget-me-not"

2. Project implementation period: 2025-2026

3. Applicant organization proposing the project: State institution "Territorial Center for Social Services of the population of the Partizansky district of Minsk

Relevance of the project: demographic processes in the Republic of Belarus tend to rapidly aging the population. It is well known that with age, the vast majority of people experience a weakening of cognitive functions; elderly and senile people can easily be classified as a risk group for the occurrence of mental disorders. This is due both to physiological processes occurring in the body from a certain age, and to psychological and social factors. But if mild and moderate cognitive

impairment allows older people to adapt to life in society, then the severe form (dementia) requires the provision of comprehensive assistance to both the elderly citizens themselves and their family members. The Forget-Me-Not project is aimed at solving this problem. On the basis of the day care department for elderly citizens, a multifunctional space will be organized for the stay of citizens with cognitive impairments, as well as for providing comprehensive assistance to their families

4. Goal: to create an adapted environment for day care of elderly people with cognitive impairment in the center. Conducting classes, master classes, trainings, providing socio-psychological assistance to families of elderly people with cognitive impairment

5.Tasks planned for implementation within the framework of the project:

1. Creating conditions for rehabilitation through creativity, leisure and employment.
2. Conducting classes aimed at maintaining memory, thinking, understanding, speech and control over the emotional state.
3. Optimizing the mental health, cognitive abilities, activity and well-being of older citizens and their relatives.
4. Providing social, psychological, consulting and informational assistance to relatives of older citizens with cognitive impairments

6. Target group: people with special psychophysical development from 60 and older.

7. Brief description of activities within the project:

- purchase of specialized equipment: a bed, comfortable chairs and special devices (pillows with a lock, bolsters, fleece protectors for arms and legs, bracelets with GSM, GPS and a fall sensor);
- equipment for conducting classes: special games (Alzfix puzzles), exercise machines and cognitive mats, muffs for sensory stimulation
- art therapy (drawing, modeling, ergotherapy, origami, etc.); physical therapy classes: gymnastic sticks, mats, expanders, platform balance, hand exercisers, etc.;
- bathroom equipment



8. Total funding (in US dollars): 17,700

Source of funding	Amount of funding (in US dollars)
Donor funds	17,700
Donor funds	0

9. Location of the project (region/district, city): Minsk, lane. Klumova, 3

10. Contact person: initials, surname, position, phone number, email address Irina Klenitskaya, Head of the Day Care Department for Elderly Citizens, (017) 272 99 61, +37544-752-41-69. ktrud.tccon.part@minsk.gov.by

